

Terepgyakorlatom helyszíne:

SOS Gyermekfalu

Bács-Kiskun megye, Kecskemét



Széchenyi Zsombor

Egészségfejlesztés specializáció

Rekreációs szervezés és
egészségfejlesztés szak



Terepgyakorlati feladataim...

A 2015-2016-os tanévben a terepgyakorlatomat az SOS Gyermekfaluban töltöttem, Kecskeméten. A választásom azért esett a gyermekvédelmi intézményre, mert középiskolás korom óta ott önkénteskedem és mindig is érdekelt a gyermekvédelem. A terepgyakorlati idő alatt a faluban sikeresen fel tudtam mérni az ott dolgozók egészségi állapotát, melyet a regionális vezetőnek felvázoltam. Ezekre a tapasztalataimra támaszkodva kezdtem el szervezni, a második félévre vonatkozó, egészségfejlesztő projektet, melynek célja az egészségtérkép kielemezése által, felmért egészségre vonatkozó kockázati rizikó tényezők csökkentése. A

projektet a tanév, második félévében valósítottam meg. Négy módszert alkalmaztam a projekt kivitelezéséhez. A megvalósítás során a gyermekfaluban sikeresen megszerveztem egy, szabadidős sportnapot, sikeresen tudtam csökkenteni a dohányzást az ott dolgozók körében, felhívtam a figyelmet a szabadidő aktív eltöltésének fontosságáról és egy két napos csapatépítő kirándulást is sikeresen lebonyolítottam. Ezen eredményeim mellett, átlagon felüli szervező készségem is erősödött és új kapcsolatokat tudtam kiépíteni a gyermekvédelemben.



Széchenyi Zsombor egészségfejlesztő tevékenységéről ...

2015/2016 tanévben a hallgató az SOS Gyermekfalu Magyarországi Alapítványának kecskeméti telephelyét választotta. Nem volt ismeretlen számára sem a telephely, sem a gyerekek, sem pedig az ott dolgozó kollegák, mert önkéntesen már több időt töltött a faluban, és nyári táboroztatáson is részt vett. Az ismerős terepen a hallgató biztonsággal mozgott. Kommunikációja, tevékenysége, napi munkája határozott célt követő volt. Elméleti tudása, felkészültsége megfelelő volt. Megbízható, pontos volt mindvégig, láthatóan élvezte a gyakorlatát. Nagyon szerették a gyerekek és a dolgozók is. Gyakorlata során a helyi specializációkat megismerte. Előre kidolgozott projektjét széles körűen több különböző eszközt használt, mely remekül működött. Az utolsó pont a kirándulás jól sikerült, jó lezárása volt a projektnek. Mindenképpen úgy értékelem, hogy tett a faluban dolgozók szemléletváltásáért, elérte a célját.



Széchenyi Zsombor
Forczek Anita
kapcsolattartó
terepkoordinátor